

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

Сапожникова А.И.

20.09.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOU «СОШ № 19»

Е. М. Погребницкая

20.09.2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Режим занятий обучающихся

в MAOU «Средняя общеобразовательная школа № 19» г. Перми

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

1.1.1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся MAOU «СОШ № 19» г. Перми (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2.3. Обучение в Учреждении ведется с 1 по 11 класс по пятидневной неделе.

2.4. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, составляет:

в 1 классах – 21 час,

в 2-3 классах – 23 часа,

в 4 классах – 23 часов,

в 5 классах – 28 часов,

в 6 классах – 29 часов,  
в 7 классах – 30 часов,  
в 8-9 классах – 33 часа,  
в 10-11 классах – 34 часа.

**2.4.1.** В 1-4 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 10 часов в каждом классе.

**2.5.** Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

**2.5.1.** для обучающихся 1 классов предусмотрен ступенчатый режим обучения: сентябрь – октябрь 3 урока ежедневно по 35 минут; ноябрь – декабрь 4 урока ежедневно, один раз 5 уроков по 35 минут; январь – май 4 урока ежедневно, один день – 5 уроков по 40 минут.

**2.5.2.** для обучающихся 2-3 классов - не более 5 уроков;

**2.5.3.** для обучающихся 4 классов - не более 5 уроков при пятидневной рабочей недели;

**2.4.4.** для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

**2.5.5.** для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

**2.6.** Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

Продолжительность учебного года составляет:

**2.6.1.** в 1 классах – 33 учебные недели,

**2.6.2.** в 2-4 классах – 34 учебные недели,

**2.6.3.** в 5-8, 10 классах – 35 недель,

**2.6.4.** в 9,11 классах – 34 учебные недели.

### **3. Режим занятий.**

**3.1.** В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

**3.2.** начало занятий - в 8.00 часов,

**3.3.** Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

**3.3.1.** использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в 1 четверти - по 3 урока в день по 35 минут каждый, во 2 четверти – по 4 урока по 40 минут каждый; в 3,4 четвертях – по 4 урока по 45 минут каждый);

**3.3.2.** в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

**3.3.3.** обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

**3.4.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть:

в 2-3 классах - 1,5 ч,

в 4-5 классах – 2 ч,

в 6-8 классах - 2,5 ч,

в 9 классе – до 3,5 ч.

**3.5.** Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения.

**3.6.** Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.

#### **4. Режим каникулярного времени.**

**4.1.** Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

**4.2.** Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней.

**4.3.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**4.4.** Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

**4.5.** График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Учреждения.

**4.6.** Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

**5.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

**5.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет ответственное лицо, назначенное приказом директора.

**5.3.** Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**5.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Срок действия Положения.**

**6.1.** Срок действия данного Положения неограничен.

**6.2.** Учреждение оставляет за собой право вносить изменения в Положение.

**6.3.** Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются на его заседании.